

New 10月1日より、**岐阜繊維健保のホームページ**を開設します!

当健保組合では、加入者の皆様に健康保険制度に関する情報や健康関連情報、各種申請手続き方法を速やかにお伝えできるよう、ホームページを新規開設いたします。

PC・スマホ・タブレットに対応!



※画像は開発中のものです。

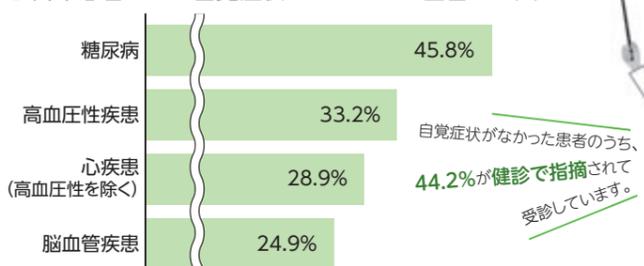
ホームページではこんなことができます!

- 健康保険制度・健康関連情報の閲覧
- 各種申請手続き方法の確認・申請書のダウンロード
- 岐阜繊維健保からのお知らせの閲覧 など

40歳以上の皆様へ 毎年受けていますか? **特定健診**

「体調がいいから大丈夫」と自分の健康を過信していませんか? 糖尿病で病院にかかった人の半数近くは自覚症状がなかったと回答しています。

● 外来患者のうち自覚症状がなかったと回答した人



参考 厚生労働省「令和2(2020)年受療行動調査(確定数)の概況」より



自覚症状がなかった患者のうち、**44.2%が健診で指摘されて受診しています。**

気づいたときにはすでに手遅れ・生死にかかわる場合もあります。毎年かさず特定健診を受け、病気を早期に発見しましょう。

メタボのリスク

- 高血糖
- 肥満
- 高血圧
- 脂質異常

重篤な病気の発症

- 心筋梗塞
- 脳卒中

パート先などで健診を受けた被扶養者の皆様へ

健保組合では法律に基づき、**40歳以上の被扶養者の方の健診結果を国に報告**しています。パート先などで健診を受診した場合は、**当健保組合まで健診結果の写しを提出**いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

【対象者】40歳以上の被扶養者

提出いただいた方に **QUOカード500円分**を進呈します!



40歳以上の皆様へ **メリットいっぱい 特定保健指導**

特定健診の結果から、生活習慣病リスクが高いと判断された方を対象に、専門家が生活習慣改善に向けてサポートを行います。

メリット ①

病気のリスクと医療費が減る

重篤な病気を発症すると多額の医療費や治療に費やす時間がかかるだけでなく、重い後遺症が残ることもあります。

メリット ②

専門家がサポート

保健師や管理栄養士などの専門家から健診結果に基づいた生活習慣改善のアドバイスが受けられます。

メリット ③

参加は無料

費用はすべて健保組合が負担しますので無料でご参加いただけます。



特定保健指導に該当しなかった方も、健診を受けた後は結果をよく確認しましょう!

岐阜繊維 **健保だより**

岐阜繊維健康保険組合 岐阜市三歳町3丁目11番地7 ☎ (058) 254-0171

No.130

●2022年度決算まとめ ●来年以降、保険証はマイナンバーと一体化されます! ●岐阜繊維健保のホームページを開設します! 他

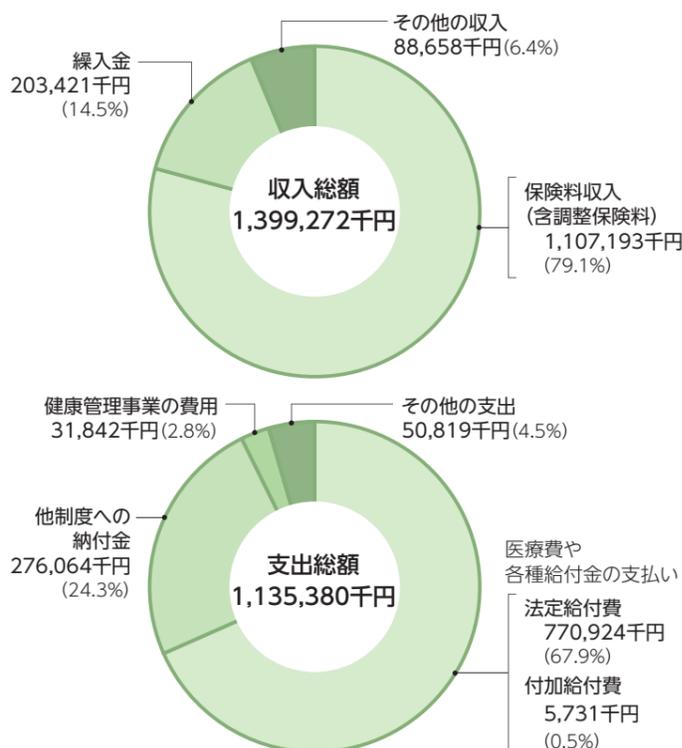
2022年度決算まとめ **保健事業を活用して健康の自己管理を!**

2022年度決算は収入総額13億9,927万2千円(準備金繰入2億円含む)、支出総額11億3,538万円で、収支差引額は2億6,389万2千円でしたが、経常収支では4,075万3千円の赤字となりました。

後期高齢者人口の増加が2025年度にかけて続くため、健保組合の運営は今後も厳しさを増すことが予測されます。皆様におかれましては、当健保組合の各種保健事業を積極的に活用し、健康の保持・増進を心がけていただきますようお願いいたします。



健康保険



決算の基礎となった数値

●被保険者数	2,957人
男	893人
女	2,064人
●平均標準報酬月額	268,210円
男	377,689円
女	220,256円
●総標準賞与額(年間合計)	1,429,693千円
●平均年齢	51.35歳
男	50.06歳
女	51.90歳
●被扶養者数	965人
●扶養率	0.33人
●前期高齢者加入率	11.80%
●保険料率	千分の100
事業主	千分の50
被保険者	千分の50

介護保険

収入総額 132,369千円

介護保険料収入 132,369千円

支出総額 111,497千円

介護納付金 111,497千円

決算の基礎となった数値

●介護保険第2号被保険者数	2,086人
●介護保険第2号被保険者たる被保険者数	1,822人
●平均標準報酬月額	289,235円
●総標準賞与額(年間合計)	840,098千円
●介護保険料率	千分の18
事業主	千分の9
被保険者	千分の9

来年以降、保険証はマイナンバーと一体化されます！

来年以降は、新規の保険証の交付が廃止予定です。それに伴い、医療機関・薬局では、保険証として紐づけされたマイナンバーカードを利用した「オンライン資格確認等システム」で、加入者様の資格確認を行います。

ご存じですか？ オンライン資格確認等システムのしくみ



注意 事業主の皆様からの届出を受けて、健保組合が中間サーバーに加入者情報を登録しています。マイナンバー、氏名(漢字・カナ)、生年月日、性別、住所に誤りがあると、オンライン資格確認等システムにデータの登録ができず、医療機関の窓口で資格確認できない場合があります。事業主の皆様は、速やかに正確な情報を提出していただくことがとても重要です。

迅速に、正確に、健保組合へ届出をお願いします 資格取得届 被扶養者異動届

POINT 1 「資格取得届」「被扶養者異動届」は 5日以内に健保組合へ提出

健康保険法施行規則が改正され、事業主は資格取得の事実があった日から5日以内に、マイナンバーを記載した資格取得届を健保組合へ届け出る義務があることが明文化されました。

2023年3月から
内定者は入社前に届出することができます
内定者とその被扶養者となることが見込まれる方は入社日前に届出できます。お早めの届出をお願いします。

2023年6月から
「資格取得届」へのマイナンバー記載義務が明文化されました
※「被扶養者異動届」についても法令上マイナンバーの記載義務があります。

注意 マイナンバーの収集等を外部へ委託している場合には、内定後入社までに集めることができるよう、委託業者への依頼を早めるなど、業務(契約)の見直しをお願いします。

POINT 2 厳格な本人確認を行い、正確にマイナンバーまたは住民票の住所を記載

健康保険法施行規則の改正により、事業主は資格取得届の届出に関し、被保険者に対し、「マイナンバーの提出を求め、または記載事項に係る事実確認をすることができる」と規定されました。正確なマイナンバーもしくは住民票に記載されている氏名(漢字・カナ)・生年月日・性別・住所を資格取得届に記載してください。



注意 新しく健保組合に加入される方については、「資格取得届」「被扶養者異動届」に記載されたマイナンバーに基づき、中間サーバーに登録することが原則となりました。そのためマイナンバーまたは、住民票に記載されている5情報(漢字氏名、カナ氏名、生年月日、性別、住所)どちらも記載がない場合は、事業主の皆様は記載を依頼し、記載後に受付させていただきます。

従業員の皆様にお伝えください マイナンバーカードを作っていない加入者様には、右ページを参考に、早めにカードの取得と保険証利用の申込みをするようお声を申し上げます。

健康保険の加入手続きにはマイナンバーの記載が必要です
厚生労働省
<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/000821963.pdf>



社会保障・税の手続き書類へのマイナンバー(個人番号)の記載について、事業主・従業員の皆様のご協力をお願いします
厚生労働省
<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-12600000-Seisakutokatsukan/0000122574.pdf>



※掲載内容は2023年7月27日現在の政府発表に基づき作成しています。

医療機関等の受診にはマイナンバーカード！

顔認証つきカードリーダー等の医療機関・薬局への導入が原則義務化されました。医療機関等への受診は、ぜひマイナンバーカードをご利用ください。

2023年4月から

より多くの医療機関等でマイナンバーカードでの受診が可能に

このステッカーを貼っている医療機関・薬局で利用可能です！

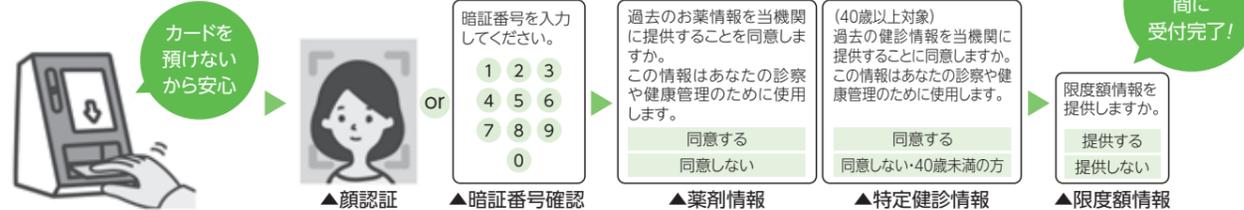
マイナ受付
厚生労働省ホームページ

来年以降

保険証が廃止となり、マイナンバーカードでの受診が基本に

マイナンバーカードでの医療機関・薬局の受付方法

マイナンバーカードは毎回受診時に持参して受付します！



- 顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く。
- カードリーダーのカメラで顔認証または暗証番号を入力して、本人確認。
- 「薬剤情報の閲覧」「特定健診情報の閲覧」の同意確認。
- 「限度額情報の閲覧」の同意確認。

マイナンバーカードで受診するための準備

① マイナンバーカードがない方はマイナンバーカードを取得



② マイナンバーカードがある方は保険証利用の申込み

マイナンバーカードを保険証として利用するには、申込みが必要です。※以下から選択

医療機関等で

☑ 医療機関・薬局の顔認証つきカードリーダーから申し込みます

スマホから

☑ 下記3つを準備
①マイナンバーカード
②マイナンバーカード読取対応のスマホ
③アプリ「マイナポータル」のインストール

マイナポータル

STEP 1 「マイナポータル」を起動する。
STEP 2 「申し込む」をタップする。
STEP 3 利用規約等に同意する。
STEP 4 マイナンバーカードを読み取る。

セブン銀行ATMで

☑ 必要なものはマイナンバーカードのみ！

ATM画面
マイナンバーカードでの手続き
健康保険証利用の申込み

加入者の皆様へお願い 事業主様からマイナンバーの提出を求められた場合は、速やかに事業主様へ提出をお願いします。※任意継続被保険者の方は、健保組合へ直接届け出てください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について
厚生労働省
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



マイナンバーカードのメリットと安全性
デジタル庁
<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/pros-and-safety/>



※掲載内容は2023年7月27日現在の政府発表に基づき作成しています。