

今年度はこんな事業でみなさまの健康をサポートします

事業名	実施月	事業の内容
-----	-----	-------

情報提供に

「健保だより」の発行	年2回	健康保険組合の広報誌を発行します。
各種図書・パンフレットの配付	随時	制度改正等のパンフレットを配付します。
ジェネリック医薬品お願いカード	随時	被保険者証発行時に配付します。
医療費通知・ジェネリック医薬品差額通知	毎月	毎月全受診者に通知します。

病気の予防に

一般健康診査	4・5月	被保険者・40歳以上の被扶養者の方が対象です。 (1人3,000円または8,250円の自己負担…年齢による)
生活習慣病健診	10月	35歳以上の被保険者と被扶養者の方が対象です。 (1人3,000円の自己負担)
子宮頸がん検診・大腸がん検診	10月	35歳以上の被保険者と被扶養者の方が対象です。 (1人500円の自己負担)
前立腺がん検診	10月	50歳以上の被保険者と被扶養者の方が対象です。 (1人500円の自己負担)
短期人間ドック (一泊人間ドック)	随時	35歳以上の被保険者の方が対象です。 (1人30,000円の自己負担)
自動化健診 (一日人間ドック)	随時	35歳以上の被保険者と被扶養者の方が対象です。 (1人15,000円の自己負担) ただし、年度内に35歳になる被保険者の方は自己負担はありません。
特定健診	随時	40歳以上74歳までの被扶養者の方が対象です。
特定保健指導	随時	特定健診をもとに、保健指導を行います。
保健師保健指導事業	随時	健康保険組合連合会岐阜連合会の共同事業です。
生活習慣病セミナー	9月	健康保険組合連合会岐阜連合会の共同事業です。
常備薬および健康食品斡旋	4・10月	家庭用常備薬等を斡旋します。
インフルエンザ予防接種への補助	10月～翌年1月	被保険者と被扶養者の方が対象です。 (1人1,500円を限度に補助) ※接種時満65歳以上の方は支給されません。

体力づくりに 心身の保養に

「健康ウォーク」に参加	10月	健康保険組合連合会岐阜連合会の共同事業です。 ※コロナの影響で内容が変更される可能性あり。
-------------	-----	--

岐阜繊維 健保だより

岐阜繊維健康保険組合 岐阜市三歳町3丁目11番地7 ☎ (058) 254-0171

No.129

●2023年度予算と事業計画 ●約5人に4人が受けています! 特定健診・特定保健指導 ●今年度はこんな事業でみなさまの健康をサポートします

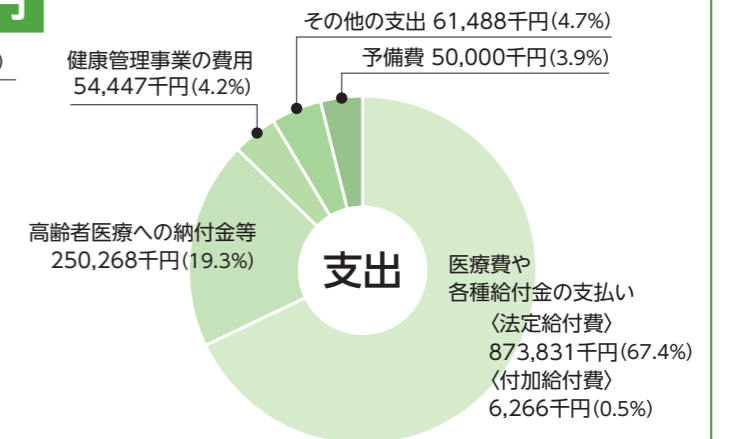
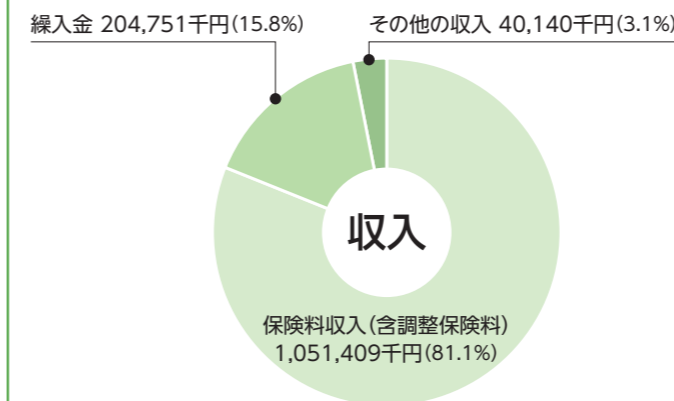
2023年度予算と事業計画が決まりました

1人ひとりの健康管理で、医療費節減にご協力を

当健康保険組合の2023年度予算は、総額12億9,630万円、1人当たり43万5,000円でみなさまの健康をお守りすることになりました。

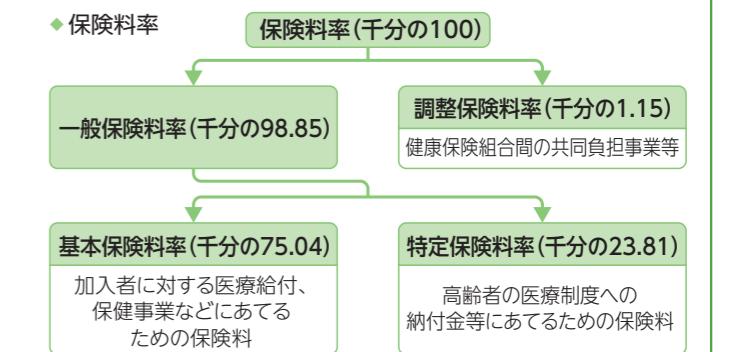
みなさまにおかれましては、当健康保険組合の各種保健事業(4ページ参照)をご活用され、健康管理にご留意いただきますようお願いいたします。

健康保険 予算総額…1,296,300千円

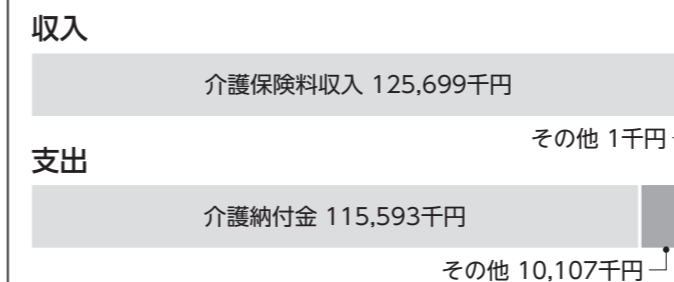


予算の基礎となった数値

- ◆被保険者数……………2,980人(男…910人 女…2,070人)
- ◆平均標準報酬月額……………267,000円(男…368,533円 女…221,708円)
- ◆総標準賞与額(年間合計)……………1,062,000千円
- ◆平均年齢……………50.98歳(男…49.64歳 女…51.55歳)
- ◆被扶養者数……………972人
- ◆扶養率……………0.33人
- ◆前期高齢者加入率……………11.25%



介護保険 予算総額…125,700千円



予算の基礎となった数値

- ◆介護保険第2号被保険者数……………2,165人
 - ◆介護保険第2号被保険者たる被保険者数……………1,830人
 - ◆平均標準報酬月額……………288,000円
 - ◆総標準賞与額……………658,800千円
 - ◆介護保険料率……………千分の18.0
- 事業主……………千分の9.0
被保険者……………千分の9.0

医療DX推進に向けた取り組みが加速

4月から従来の保険証での受診は割高に

医療DXの推進により、医療サービスの効率化・質の向上が図られています。そのため、現在、次のような取り組みが進められています。

原則すべての医療機関等でオンライン資格確認導入

政府はオンライン資格確認を医療DXの基盤と位置づけています。オンライン資格確認では、医療機関の受付で保険証利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)をカードリーダーにかざすことで、患者が加入する医療保険を確認します。2023年4月からは原則すべての医療機関等でオンライン資格確認等システムの導入が義務化*されます。

義務化対象施設のカードリーダー申込率は、97.7%(2023年1月1日時点)に上り、今後はほとんどの医療機関でマイナ保険証が使えるようになり、受付時間の削減等が期待されています。

また、患者の医療情報がオンライン資格確認等システム上に集約されることで、特定健診や薬剤の情報が本人同意の上で、医療機関等で確認できるようになり、検査や投薬の重複防止につながるなど、医療の質や効率が上がる事が期待されています。

*システム導入の契約後、整備が完了していない施設を対象に、2023年9月末までの導入完了を目指す経過措置が設けられています。

従来の保険証で受診すると自己負担6円引き上げ

これまででもマイナ保険証を使用した場合の窓口負担は割安に設定されていましたが、2023年4月~12月の期間に従来の保険証を使って医療機関を受診した場合、初診・再診料ともに20円(3割負担で6円)引き上げられます。

マイナ保険証による受診時の初診料は据え置かれ、再診時の負担も生じません。差額をさらに広げることで、マイナ保険証への切り替え促進が図られます。

受診時の追加負担額

		従来	2023年4月~12月末
マイナ保険証	初診	6円	6円
	再診	なし	なし
従来の保険証	初診	12円	18円
	再診	なし	6円

*自己負担3割の場合の窓口負担額です。
*マイナ保険証を扱っていない医療機関では、初診・再診ともに引き上げはありません。

令和5年4月から 出産育児一時金が50万円になりました!

被保険者または被扶養者が、妊娠4ヵ月(85日)以上で出産したときに支給される「出産育児一時金」の支給額が、全国一律で50万円に引き上げられました。

これまで原則、現役世代が出産育児一時金の財源を負担していましたが、急激に進む少子高齢化を克服し、子育てを社会全体で支援するため、「後期高齢者医療制度」からも費用の一部を負担することになりました。

*生産・死産にかかわらず給付は受けられます。
*1児につき一律に支給され、双子の場合は2人分になります。
*妊娠22週未満の出産の場合や、出産した医療機関が「産科医療補償制度」に加入していない場合は、48.8万円になります。

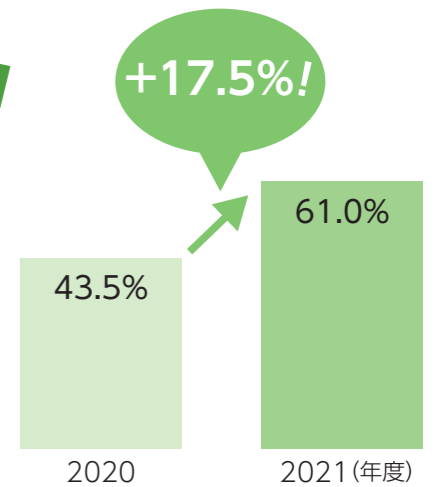


これまで	42万円
令和5年4月から	50万円

約5人に4人が受けています! 特定健診・特定保健指導

コロナ禍においても、全国の健保組合の対象者のうち77.9%(総合健保では74.1%)、当健康保険組合では61.0%の人が、特定健診・特定保健指導を受けています(2021年度)。

健診を受診し、体の状態をチェックすることは病気の早期発見やメタボ予防につながり、自分のためだけでなく家族の幸せにもつながります。健保組合からお知らせが届いたら、さっそく健診の予約を入れましょう。



忙しい日々のなか、忘れずに健診に行くために

STEP1 案内が届いたら、すぐ予約をする

予約時期が遅くなればなるほど、健診機関が混みあって予約がとりづらくなります。ご自身の予定を優先するためにも早めの予約がおすすめです。

STEP2 決まった日程をスマホやカレンダーに記入

他の予定と重ならないよう、スマホや手帳に記入しておきます。万が一都合が悪くなった場合は、すぐに予約をとり直しましょう。健診の日が近づいたら検体の採取や絶食時期などの準備も忘れずに行ってください。

特定保健指導のメリットって? 無料で健康になるためのアドバイスが受けられます!

ダイエットも!

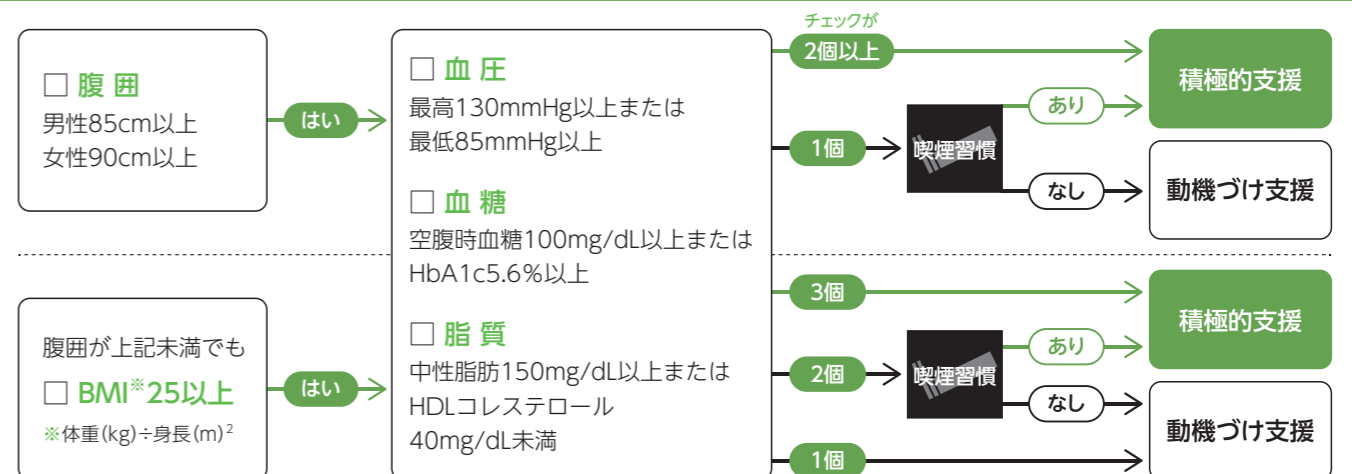
特定健診を受けた40歳以上の方のうち、メタボリックシンドロームのリスクが高い方を対象に、健保組合から「特定保健指導のご案内」をお届けしています。特定保健指導では、無料で保健師、管理栄養士などの専門家が、その人にあったアドバイスで、健康な状態に導きます。特定保健指導を受けた人たちには、実際に次のような成果が出ています。

体重 1.54kg減

腹囲 1.73cm減

*2018年度→2019年度での検査値の変化(モデル実施者)いずれも平均値
第1回[第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会]資料より作成

こうやって決まる、特定保健指導の対象者



*服薬中の人は特定保健指導の対象外です。また、65~74歳の人は積極的支援に該当しても動機づけ支援となります。