

今年度はこんな事業でみなさまの健康をサポートします

岐阜繊維 健保だより

岐阜繊維健康保険組合 岐阜市三歳町3丁目11番地7 ☎ (058) 254-0171

No.125

●2021年度予算と事業計画 ●健診を受けよう! ●今年度はこんな事業でみなさまの健康をサポートします

情報提供に

事業名	実施月	事業の内容
機関誌「健保だより」の発行	年2回	健康保険組合の広報誌を発行します。
各種図書・パンフレットの配布	随時	制度改正等のパンフレットを配布します。
ジェネリック医薬品お願いカード	随時	被保険者証発行時に配布します。
医療費通知・ジェネリック医薬品差額通知	毎月	毎月全受診者に通知します。

病気の予防に

一般健康診査	4・5月	被保険者・40歳以上の被扶養者の方が対象です。 (1人3,000円または8,250円の自己負担…年齢による)
生活習慣病健診	10月	35歳以上の被保険者と被扶養者の方が対象です。 (1人3,000円の自己負担)
子宮頸がん検診・大腸がん検診	10月	35歳以上の被保険者と被扶養者の方が対象です。 (1人500円の自己負担)
前立腺がん検診	10月	50歳以上の被保険者と被扶養者の方が対象です。 (1人500円の自己負担)
短期人間ドック(一泊人間ドック)	随時	35歳以上の被保険者の方が対象です。 (1人30,000円の自己負担)
自動化健診(一日人間ドック)	随時	35歳以上の被保険者と被扶養者の方が対象です。 (1人15,000円の自己負担) ただし、年度内に35歳になる被保険者の方は自己負担はありません。
特定健診	随時	40歳以上74歳までの被扶養者の方が対象です。
特定保健指導	随時	特定健診をもとに、保健指導を行います。
保健師保健指導事業	随時	健康保険組合連合会岐阜連合会の共同事業です。
生活習慣病セミナー	9月	健康保険組合連合会岐阜連合会の共同事業です。
常備薬および健康食品斡旋	4・10月	家庭用常備薬等を斡旋します。
インフルエンザ予防接種への補助	10月～翌年1月	被保険者と被扶養者の方が対象です。 (1人1,500円を補助) ※接種時満65歳以上の方は支給されません

体力づくりに
心身の保養に

「健康ウォーク」に参加	10月	健康保険組合連合会岐阜連合会の共同事業です。 ※コロナの影響で内容が変更される可能性あり
ソフトボール大会	9月	ファッション産業連合会と共催です。

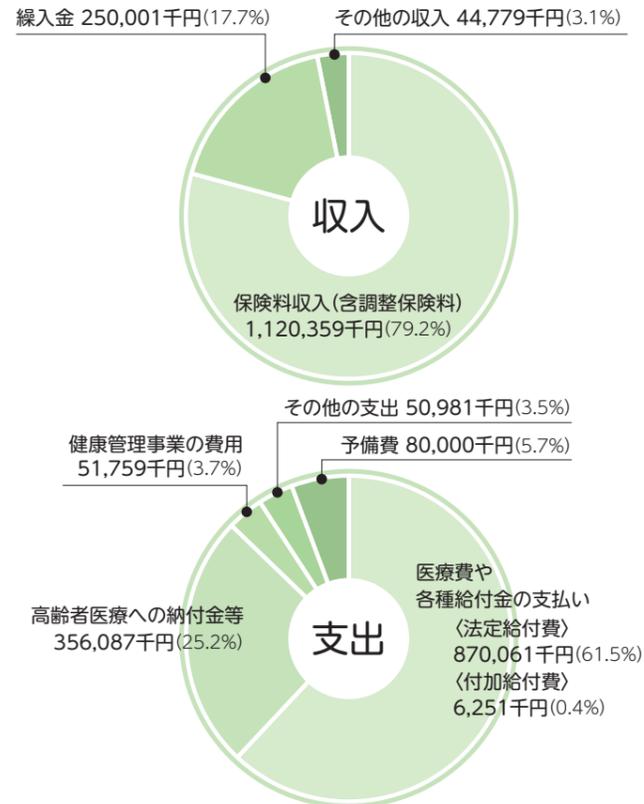
2021年度予算と事業計画が決まりました

保健事業の活用で、すこやかな1年を!

当健康保険組合の2021年度予算は、総額14億1,513万9千円、1人当たり43万1,333円でみなさまの健康をお守りすることになりました。

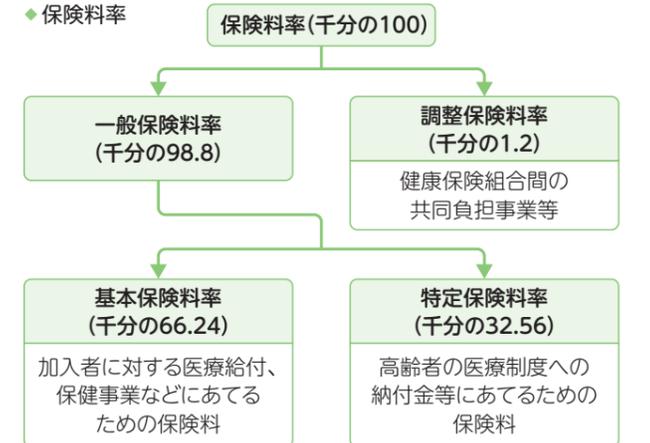
当健康保険組合では、厳しい財政状況の中、みなさまの健康づくりに役立つ様々な保健事業(P4参照)を実施してまいります。これらの事業を十分に活用され、すこやかな1年をお過ごしいただきますようお願いいたします。

健康保険 予算総額…1,415,139千円

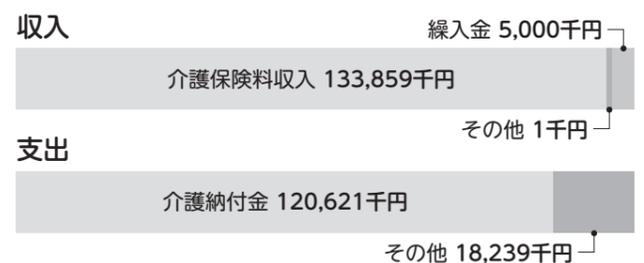


予算の基礎となった数字

- ◆被保険者数 ……3,290人(男…990人 女…2,300人)
- ◆平均標準報酬月額 ……260,000円(男…360,542円 女…215,957円)
- ◆総標準賞与額(年間合計) ……796,250千円
- ◆平均年齢 ……50.38歳(男…48.64歳 女…51.10歳)
- ◆被扶養者数 ……1,341人
- ◆扶養率 ……0.35人
- ◆前期高齢者加入率 ……9.83%
- ◆保険料率



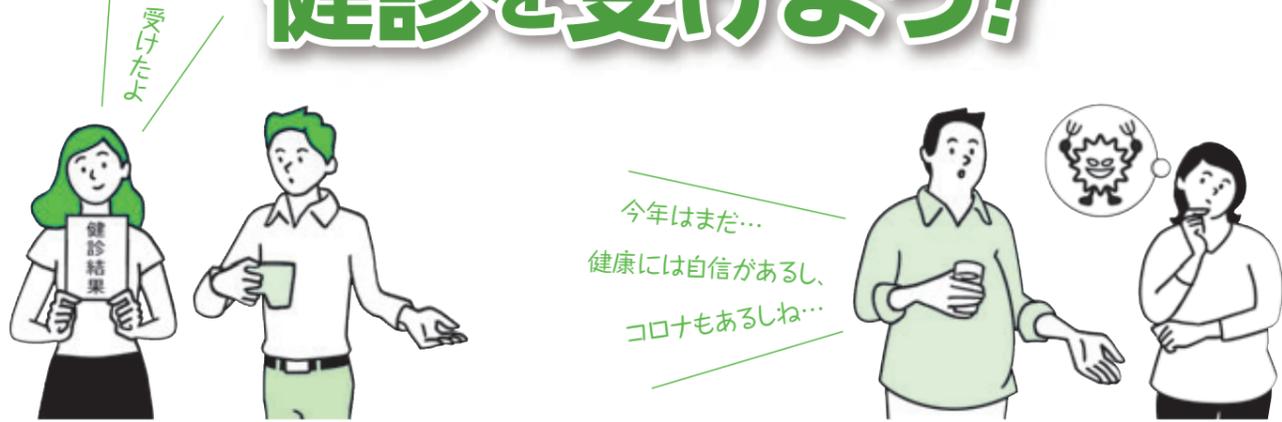
介護保険 予算総額…138,860千円



予算の基礎となった数字

- ◆介護保険第2号被保険者数 ……2,810人
- ◆介護保険第2号被保険者たる被保険者数 ……1,970人
- ◆平均標準報酬月額 ……280,000円
- ◆総標準賞与額 ……567,360千円
- ◆介護保険料率 ……千分の18.0
- 事業主 ……千分の9.0
- 被保険者 ……千分の9.0

健診を受けよう!

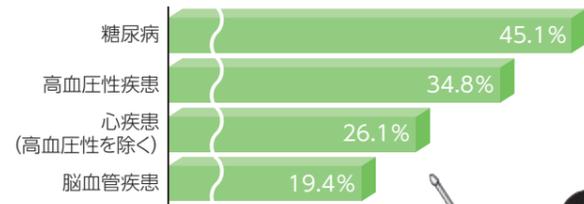


なぜ40歳になると年に1回の健診が必要なの?

生活習慣病には 自覚症状がないことも

「体調がいいから大丈夫」と自分の健康を過信していませんか? 糖尿病で病院にかかった人の半数近くは自覚症状がなかったと回答しています。

●外来患者のうち自覚症状がなかったと回答した人



自覚症状がなかった患者のうち、42.7%が健診で指摘されて受診しています。

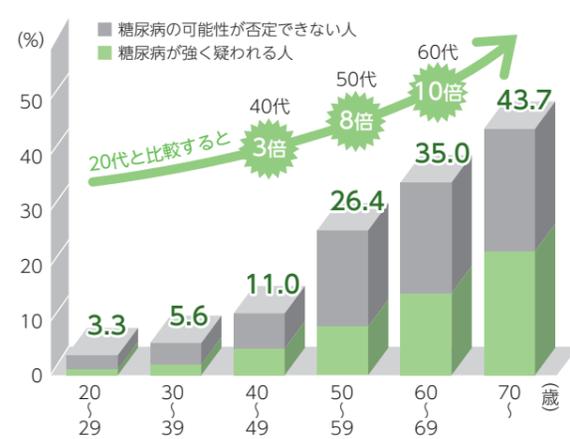


参考: 厚生労働省「平成29年受療行動調査(確定数)の概況」より

病気のリスクは 年齢とともに高まる

自覚症状がなくても、加齢とともに病気にかかるリスクは確実に高まります。糖尿病のほか、高血圧性疾患、脂質異常症も同様です。

●年代別・糖尿病が疑われる人の状況



参考: 厚生労働省「平成29年国民健康・栄養調査報告」より

「コロナが怖い…」からこそ健診が大切です

新型コロナウイルス感染症の拡大により、外出を自粛して健診の受診を控える人もいるかもしれません。新型コロナウイルスは、感染しても約8割は無症状や軽症で済む一方、約2割で重症化するといわれています。重症化リスクを高める要因として、年齢や喫煙習慣に加え、生活習慣病や肥満が指摘されています。

年に1回健診を受けて、病気のリスクを早期に発見して改善に取り組むことで、新型コロナウイルスの重症化予防につながります。



メリット 特定保健指導

健康を取り戻そう! 特定保健指導に参加して、

いっぱい 健診の結果、生活習慣病リスクが高いと判断された人には、専門家が予防・改善に向けてサポートを行います。

逃していませんか? 将来の大病を 予防するチャンス

もしも放置すると、命にかかわる大病につながる恐れも...

- 脳卒中・脳梗塞
- 心筋梗塞
- 糖尿病性腎症

高血圧 高血糖 肥満 脂質異常 受け取ったあなたの体は、こんな状態です!

特定保健指導にご参加ください! 特定保健指導のご案内

「あのとき特定保健指導を受けていれば…」と後悔しないために、ご参加ください。

2021年3月から マイナンバーカード、保険証による オンライン 資格確認が はじまりました

医療機関を受診した際にマイナンバーカードまたは保険証を提示すると、どの保険者の資格を持っているのかをリアルタイムに確認できる「オンライン資格確認」が2021年3月から始まりました。

これにともない、現在は世帯単位の記号・番号を個人単位化するため、2桁の枝番が追加されます。

※本年4月1日以降に発行する保険証から表示されます。現在発行されている保険証はそのまま使用できます。

枝番追加のイメージ
記号 00-0000 番号 000000 **00** 2桁の枝番を追加

まだ持っていない方は **マイナンバーカードを作りましょう** [詳しくはこちら](#)

2021年3月から順次、マイナンバーカードを保険証として利用できるようになる予定です(保険証による受診も引き続き可能)。これを機会に申請しましょう。

※マイナンバーカードを保険証として利用するには、事前登録が必要です。

申請方法は **スマートフォンから** **パソコンから** **郵便で** **証明写真機で** の4つから選べます

マイナンバーについての お問い合わせ先 **0120-95-0178** マイナンバー **0120-95-0178** マイナンバー

平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:30 (年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

お願い 事業所にマイナンバーを提出した後に、再交付などでマイナンバーの番号を変更した場合は、必ず事業所を通じて届け出をしてください。